

COMMENT DEVENIR ENQUÊTEUR PARANORMAL (GUIDE COMPLET)

1. Comprendre le rôle d'un enquêteur paranormal

Un enquêteur paranormal **ne chasse pas les fantômes**, il **enquête sur des phénomènes inexplicables**.

Son travail consiste à :

- Recueillir des témoignages
- Étudier l'histoire du lieu
- Chercher des causes naturelles
- Installer du matériel
- Enregistrer sons et images
- Observer pendant plusieurs heures
- Analyser les preuves
- Faire un rapport d'enquête

Le but n'est pas de prouver qu'il y a des fantômes, mais de **comprendre ce qui se passe réellement**.

2. Les différents phénomènes étudiés

Un enquêteur paranormal peut être confronté à :

- Bruits de pas
- Portes qui s'ouvrent
- Objets qui tombent
- Voix (EVP)
- Sensation d'être observé
- Ombres
- Appareils électriques qui s'allument
- Courants d'air froid
- Odeurs étranges
- Rêves ou paralysie du sommeil
- Animaux qui réagissent bizarrement

Très souvent, il y a une **explication logique** :

- Vieille maison
- Tuyaux
- Vent
- Animaux
- Installation électrique
- Moisissures
- Infrasons
- Stress
- Sommeil
- Hallucinations hypnagogiques

Un bon enquêteur doit **toujours chercher l'explication logique en premier**.

3. Le matériel d'un enquêteur paranormal

Voici le matériel le plus utilisé :

Matériel de base

- Lampe torche
- Appareil photo
- Caméra
- Trépied
- Enregistreur audio
- Carnet et stylo
- Montre
- Talkie-walkie
- Thermomètre
- Boussole

Matériel spécialisé

- Détecteur EMF (champ électromagnétique)
- Caméra infrarouge
- Caméra thermique
- Spirit box
- Laser grille
- Détecteur de mouvement
- Enregistreur numérique
- Capteur de température
- REM Pod

Mais attention : **le matériel ne fait pas l'enquêteur.**
L'observation et la logique sont plus importantes.

4. Comment se déroule une enquête paranormale

Une vraie enquête se fait en plusieurs étapes.

Étape 1 – Le témoignage

On commence par discuter avec la personne :

- Que se passe-t-il ?
- Depuis quand ?
- À quelle heure ?
- Où exactement ?
- Qui a vu ou entendu ?
- Y a-t-il eu un décès dans la maison ?
- Travaux récents ?
- Problèmes électriques ?
- Animaux ?
- Stress / fatigue ?

On note tout.

Étape 2 – Recherche historique

On cherche :

- L'histoire de la maison
- Les anciens propriétaires
- Décès
- Incendie
- Guerre
- Accident
- Hôpital
- Prison
- Ancien cimetière
- Chapelle
- Mine
- Usine
- Bataille

Mairie, archives, internet, anciens habitants.

Étape 3 – Inspection du lieu (très important)

Avant de parler de paranormal, on vérifie :

- Les fenêtres
- Le vent
- Les tuyaux
- Le chauffage
- L'électricité
- Les animaux dans les murs
- Le bois qui travaille
- L'humidité
- Les moisissures
- Le monoxyde de carbone
- Les champs électromagnétiques
- Les miroirs
- Les reflets
- Les phares de voiture
- Les voisins
- Les routes
- Les trains
- Les cloches
- Les ascenseurs
- Les vibrations

80% des cas ont une explication logique.

Étape 4 – Installation du matériel

On installe :

- Caméras fixes
- Enregistreurs audio
- Détecteurs de mouvement
- Thermomètres
- EMF
- Caméra infrarouge

On note :

- L'heure
- La température
- Qui est dans la pièce
- Les bruits
- Les voitures
- Le vent
- Tout

Étape 5 – L'enquête de nuit

Pourquoi la nuit ?

- Moins de bruit
- Moins de circulation
- Moins de perturbations
- Plus calme
- Meilleur pour les enregistrements

On peut faire :

- Séance EVP (poser des questions)
- Observation dans le noir
- Caméras fixes
- Tour de la maison
- Pièce par pièce
- Silence total
- Tests (marcher, fermer une porte pour comparer les sons)

Étape 6 – Analyse

C'est la partie la plus longue.

On analyse :

- Les vidéos
- Les photos
- Les sons
- Les EMF
- Les températures
- Les mouvements

On cherche :

- Orbes (souvent poussière)
- Ombres
- Voix
- Bruits
- Lumières
- Objets qui bougent

Une enquête peut demander **10 à 30 heures d'analyse.**

5. Les règles très importantes

Un enquêteur paranormal sérieux doit :

- Toujours demander l'autorisation
- Ne jamais entrer illégalement
- Ne rien casser
- Ne rien déplacer sans noter
- Toujours être au moins 2
- Prévenir quelqu'un où vous allez
- Avoir téléphone chargé
- Trousse de secours
- Respecter les lieux
- Respecter les morts
- Ne jamais inventer de preuves
- Ne jamais truquer
- Être honnête dans les rapports

6. Le plus important dans le paranormal

Le plus important n'est pas le matériel.

C'est :

1. L'observation
2. La logique
3. La patience
4. Le silence
5. Les notes
6. L'analyse
7. Le travail d'équipe
8. L'honnêteté
9. La méthode
10. Le respect

7. Si je devais te donner les étapes pour devenir enquêteur

Étapes simples :

1. Apprendre le paranormal
2. Apprendre les causes naturelles
3. Former une équipe
4. Acheter du matériel de base
5. Étudier des lieux
6. Faire des enquêtes
7. Noter tout
8. Analyser
9. Faire des rapports
10. Créer un groupe / association
11. Aider les gens
12. Continuer d'apprendre

8. Phrase importante à retenir

*Un vrai enquêteur paranormal ne cherche pas des fantômes,
il cherche la vérité, quelle qu'elle soit.*

Quand on commence dans le paranormal, on pense souvent que le plus important, c'est le matériel ou les fantômes. En réalité, le plus important, c'est **le comportement et la façon de réfléchir**. Un bon enquêteur paranormal doit presque penser comme un policier ou un scientifique. Il doit observer, douter, vérifier, comparer, analyser. Il ne doit jamais sauter directement à la conclusion "c'est un esprit".

Il faut aussi comprendre quelque chose d'important : **la peur joue énormément sur le cerveau**. Quand tu es dans un endroit sombre, silencieux, abandonné, ton cerveau va amplifier les bruits, les ombres, les sensations. Un meuble qui craque devient un pas, un courant d'air devient une présence, une lumière dehors devient une silhouette. C'est pour ça qu'un enquêteur doit rester calme et toujours chercher une explication logique avant tout.

Il faut aussi savoir que dans beaucoup de maisons dites hantées, on trouve souvent des choses comme :

- des problèmes électriques
- des champs électromagnétiques élevés
- des infrasons (sons très graves que l'on n'entend pas mais qui donnent une sensation de malaise ou de présence)
- des moisissures qui peuvent provoquer des hallucinations ou un sentiment d'angoisse
- des animaux dans les murs
- des tuyaux qui font du bruit
- des différences de température normales

Beaucoup de gens qui pensent voir des fantômes vivent en fait **de la paralysie du sommeil**. C'est quand tu te réveilles sans pouvoir bouger et que tu vois quelqu'un dans la chambre. C'est très connu et très impressionnant, mais ce n'est pas paranormal.

Il faut aussi parler d'un truc très important : **le respect**.

Un enquêteur paranormal ne doit jamais se moquer des gens, même s'il pense que c'est explicable. Les gens ont peur pour de vrai, ils dorment mal, ils stressent, certains pensent devenir fous. Le rôle d'un enquêteur, ce n'est pas de dire "il y a un fantôme", c'est de **rassurer, expliquer et trouver la vérité**.

Il faut aussi être très prudent avec les lieux abandonnés. Le vrai danger dans le paranormal, ce ne sont pas les esprits, ce sont :

- les planchers qui s'effondrent
- les clous rouillés
- le verre
- les trous
- l'amiante
- les produits chimiques
- les animaux
- les personnes qui squattent
- les escaliers cassés
- les toits qui tombent

Beaucoup d'enquêteurs se blessent dans des lieux abandonnés. Il faut toujours de bonnes chaussures, des lampes, ne jamais y aller seul, et prévenir quelqu'un où tu vas.

Il faut aussi savoir que dans le paranormal, **la patience est énorme**.

Tu peux faire 10 enquêtes et ne rien avoir.

Tu peux passer des nuits entières pour rien.

Tu peux analyser 15 heures de vidéo pour trouver un seul bruit bizarre.

C'est pour ça que les vrais enquêteurs paranormaux sont des gens très patients et très calmes.

Il faut aussi écrire des rapports d'enquête, noter les heures, les températures, qui était dans la pièce, les bruits extérieurs, tout. Parce que sinon, tu ne peux pas analyser correctement après.

Un autre truc très important : **travailler en équipe.**

Tout seul, ton cerveau peut te jouer des tours. À plusieurs, on peut comparer ce que chacun a vu ou entendu.

Et je vais te dire peut-être la chose la plus importante dans le paranormal :

Un bon enquêteur paranormal accepte que parfois il n'y a rien de paranormal.

Mais il accepte aussi que parfois, il reste des choses inexplicées.

Le vrai travail, ce n'est pas de prouver les fantômes.

Le vrai travail, c'est d'enquêter sérieusement sur l'inexpliqué.